

TRIATLÓN
I CRUZADA 2012
PONFERRADA, DÍA 18 DE AGOSTO DE 2012

Triatlón con formato Ironman, que se realizará bajo la supervisión de jueces de la Federación Española de Triatlón y cuyas distancias son:

- 3.800 m de natación, con dos vueltas a un triángulo de 1900 m y salida a tierra entre ambas, que se celebrará en el embalse de Bárcena, en los alrededores de Cubillos a 5 km de Ponferrada, aquí estará la T-1.
- 180 km de bicicleta, desde la T-1 dirección Astorga por la N-VI vuelta en Combarros, entrada hacia Igüeña y vuelta, pantano de Bárcena y de nuevo hacia Ponferrada donde comenzará un circuito urbano de 13500 m al que se dará tres vueltas para finalizar en el estadio Colomán Trabado donde estará situada la T-2.
- 42,195 km de carrera, cinco vueltas a un circuito urbano de de 8 km con salida y final de nuevo en el estadio Colomán Trabado.

INSCRIPCIONES:

El plazo de inscripción se abrirá el día 16 de abril y se cerrará el día 30 de junio.

Las cuotas de inscripción serán:

Individual	190 €
Equipos	290 €

Las inscripciones se harán a través de la página de la Federación de Triatlón de Castilla y León www.triatloncastillayleon.com.

A todos los participantes se les hará un obsequio, consistente en una prenda técnica.

Al finalizar la carrera la organización ofrecerá una cena para atletas y acompañantes, para los primeros sin coste alguno y para los acompañantes por un importe de 25 €.

Más información en rutasdelbierzo@yahoo.es y en los teléfonos 987424506 y 609051020.