



XVII TRAVESÍA INTEGRAL DE LOS MONTES AQUILIANOS

"EDU"
Ponferrada, 2 de Junio de 2012



EL CLUB DEPORTIVO RUTAS DEL BIERZO organiza la
XVII TRAVESÍA INTEGRAL DE LOS MONTES AQUILIANOS,
con arreglo al siguiente

REGLAMENTO:

1. La travesía puede realizarse por uno de los dos recorridos disponibles, denominados recorrido A, de dificultad alta y recorrido B, de dificultad media.
2. La edad mínima para poder participar es de 18 años.
3. Los participantes no federados estarán protegidos por un seguro, sin coste adicional, específico para esta prueba, que será contratado por la organización.
4. Los participantes seguirán en todo momento las indicaciones de la Organización.
5. Durante el transcurso de la Travesía, los participantes deberán de llevar el dorsal y el chip de control.
6. Al finalizar la prueba, los corredores entregarán el chip de control, en cuyo momento les será reintegrado el importe retenido como garantía de devolución.
7. La organización establecerá unos tiempos mínimos en determinados controles, que figuran en el carnet de ruta y que deberán cumplirse escrupulosamente, los participantes que no los cumplan serán retirados de la prueba por la Organización.
8. La Organización dispondrá de Asistencia Medico-Sanitaria, avituallamiento sólido y líquido y duchas al finalizar la prueba.
9. Los participantes están obligados a llevar una mochila o riñonera para poder retirar el agua de los avituallamientos. **ROGAMOS QUE SE MANTENGAN LIMPIOS LOS MONTES.**
10. Las prendas obligatorias para acceder a las cumbres en caso de mal tiempo serán: Botas o calzado alto, chubasquero, guantes gorro y pantalón largo.
11. La Organización se reserva el derecho de suspender la Travesía o parte de ella, en función de la climatología u otras causas.
12. La Organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudieran ser causa o víctima los participantes, ni de los daños a bienes o personas que estos pudieran causar, ni de los gastos o deudas que pudieran contraer durante el recorrido.
13. Los dos recorridos estarán debidamente señalizados.
14. El hecho de inscribirse en la prueba implica, por parte de los participantes, la aceptación del presente reglamento y la renuncia a toda reclamación contra la organización de los daños que puedan sufrir durante la marcha.

INSCRIPCIONES Y CALENDARIO

APERTURA DE INSCRIPCIONES:

PODRÁN REALIZARSE INSCRIPCIONES A PARTIR DEL DÍA 1 DE FEBRERO.

INSCRIPCIONES:

-Las inscripciones se harán única y exclusivamente a través de CHAMPION CHIP NORTE:

http://www.championchipnorte.com/index.php?op=det_evento&cod=642

Rogamos que no se haga ningún ingreso en la cuenta del club, el pago de la inscripción se realizará siguiendo las instrucciones que figuran en el enlace anterior.

- Las cuotas y plazos de inscripción son los que figuran en la siguiente tabla:

CALENDARIO Y CUOTAS DE INSCRIPCION					
1 FEBRERO 29		1 MARZO 15 31		1 ABRIL 30	
INSCRIPCIÓN SIN RECARGO			INSCRIPCIÓN CON RECARGO		
INSCRITOS HASTA EL DÍA 15 DE MARZO			INSCRITOS DESPUÉS DEL DÍA 15 DE MARZO		
	SOCIOS	NO SOCIOS		SOCIOS	NO SOCIOS
Federados	15 €	20 €	Federados	20 €	25 €
No federados	20 €	25 €	No federados	25 €	30 €
De estos precios de inscripción se reintegrarán 5 €, que corresponden al préstamo del chip, cuando este sea devuelto al finalizar la prueba					

CIERRE DE INSCRIPCIONES:

-EL ÚLTIMO DÍA HÁBIL PARA SOLICITAR INSCRIPCIONES SERÁ EL 30 DE ABRIL.

BAJAS Y DEVOLUCIONES:

-La fecha límite para la admisión de solicitudes de anulación de inscripción, será el día 6 de mayo de 2012, se reintegrará el 80% de la cuota de inscripción más 5 € de la retención por préstamo del chip

RESERVAS:

-Una vez cerrado el plazo de inscripción, se admitirán reservas hasta el día 6 de mayo, con el único fin de cubrir las plazas que pudiesen haber sido anuladas.

DÍAS 30 y 31 DE MAYO:

-De 10:00 h a 14:00 h y de 17:00 h a 20:00 h, recogida de dorsales y chips de control en RUTA SPORT, c/ Alcón, 14.

DÍA 1:

-De 10:00 h a 14:00 h en Ruta Sport y

-De 19:00 h a 21:00 h en la oficina de Turismo, recogida de dorsales y chips de control.

PARA NO DEMORAR LA SALIDA, ROGAMOS A LOS PARTICIPANTES QUE, SI LES ES POSIBLE, RECOJAN LOS DORSALES LOS DÍAS 30 DE MAYO A 1 DE JUNIO.

DÍA 2:

-De 5:00 h a 5:30 h, en la Plaza del Ayuntamiento, recogida de dorsales y chips de control, a partir de esa hora no se entregarán más.

SE RUEGA MÁXIMA PUNTUALIDAD.

-A las 6:00 h, SALIDA

SE RECUERDA QUE, DURANTE TODA LA PRUEBA, ES OBLIGATORIO LLEVAR EL CHIP DE CONTROL DEBIDAMENTE COLOCADO.

-A las 21:00 h, CIERRE DE LA PRUEBA.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Se han previsto dos recorridos, el recorrido “A”, de unos 61 km aproximadamente y el recorrido “B”, de unos 47 km aproximadamente que pasamos a describir:

PRIMERA ETAPA: PONFERRADA - MONTES DE VALDUEZA (COMÚN PARA AMBOS RECORRIDOS)

La salida está situada en la Plaza del Ayuntamiento, una vez atravesado el casco urbano, se accede al puente sobre el río Boeza, desde el que se asciende, por el pueblo de Otero, hasta el collado del Pajariel. Se continúa con una fuerte bajada hasta el río Oza, cuyo cauce se remonta hasta un puente, en las proximidades de San Esteban de Valdueza, que nos lleva al pueblo de Villanueva de Valdueza, aquí estará situado el primer control y avituallamiento. Nueva ascensión hasta el Alto de Pandilla y de nuevo una rápida bajada nos llevará al pueblo de Valdefrancos y, de nuevo, al valle del río Oza, cuyo curso se seguirá, en su mayoría por senderos entre arbolado de ribera y por el antiguo camino que conduce a Montes de Valdueza, se subirá hasta el monasterio benedictino de S. Pedro, en cuya explanada estará situado el segundo control y avituallamiento. A partir de aquí se separan los dos recorridos.

SEGUNDA ETAPA: MONTES DE VALDUEZA - PEÑALBA - FERRADILLO (SOLO RECORRIDO “A”)

Atravesando el collado La Malladina, el valle Del Silencio y el arroyo del mismo nombre, llegamos a Peñalba de Santiago, donde hay control y avituallamiento, y tomamos el camino que lleva al valle de Frieria, donde se comienza la ascensión a los grandes picos, Silla de la Yegua, de 2143 m de altitud, Las Berdiainas, de 2116 m, Pico Tuerto, de 2051 m y La Guiana, de 1849 m, de donde toma el nombre la sierra, y de este último al Campo de las Danzas y a Ferradillo, donde concluye la segunda etapa, con control y avituallamiento.

SEGUNDA ETAPA: MONTES DE VALDUEZA - FERRADILLO (SOLO RECORRIDO “B”)

La diferencia de este tramo con el correspondiente al recorrido “A”, radica en que en este no se sube a los picos. Desde el pueblo de Montes de Valdueza tomamos el camino que nos conduce al pie de los Doce Apóstoles, formación rocosa que acaba coronada por el pico de La Guiana, dejando en el fondo del valle, a nuestra derecha el pueblo de S. Adrián de Valdueza. Se continúa el camino hasta la fuente y merendero existente en la carretera del Campo de las Danzas, por la que se asciende unos 600 m, hasta tomar de nuevo el camino que nos llevará a Ferradillo, donde habrá control y avituallamiento.

TERCERA ETAPA: FERRADILLO - PONFERRADA (COMÚN PARA AMBOS RECORRIDOS)

A partir de Ferradillo y hasta el alto de Recouco debe de prestarse mucha atención a la señalización para no perder el camino, desde el alto, con un fortísimo descenso a través de un bosquecillo de robles y una pista entre castaños, se llega al pueblo de Rimor, con control y avituallamiento, por un camino carretero se llega a Toral de Merayo y desde aquí, por la ladera del monte Pajariel hasta cruzar el río Sil por la nueva pasarela, por la orilla derecha de este río hasta cruzar la pasarela metálica próxima al puente del ferrocarril y por la ladera del castillo hasta la Plaza de la Encina y la Plaza del Ayuntamiento, control y fin de la travesía.

MÁS INFORMACIÓN EN:

Ruta Sport, c/ Alcón, 14 24400 PONFERRADA Tlfn. y Fax. 987 42 45 06

www.rutasdelbierzo.com y en rutasdelbierzo@yahoo.es